


## Atölye Çalışması

	<b>Doç. Dr. Erkan IŞIK</b>
<b>Başlık</b>	Sistemik Psikoterapide Duygusal Üçgenlerle Çalışma
<b>İçerik</b>	<p>Aileyi bir bütün olarak değerlendiren ve bireyi tanımanın, bireyin içinde bulunduğu sistemi tanımaktan geçtiğine inanan sistemik yaklaşım birçok aile danışmanlığı ekolüne ilham kaynağı olmuştur. Sistemik psikoterapi, meta-perspektif olarak da adlandırılan, aile sistemi üzerinde hem geçmiş konuların, hem de bugünkü davranış kalıplarının, tekrarlayan kısır döngülerin değiştirilmesi üzerine odaklanır.</p> <p>Bu atölye çalışmasında, sistemik psikoterapide odak konulardan biri olan üçlü ilişkilerin (üçgenler) temel özellikleri, farklı örnekleri üzerinde durulacak ve kendi sistemimizdeki potansiyel üçgenler üzerine küçük bir çalışma yapılacaktır.</p>
<b>Katılımcı Sayısı</b>	20
<b>Kısa Özgeçmiş (6 satırı geçmeyen)</b>	<p>Çukurova Üniversitesi Psikolojik Danışma ve Rehberlik alanında doktora başladığı 2006 yılından bu yana Sistemik Psikoterapi temelli uygulamalar ve araştırmalar yapmakta, eğitimler vermekte ve lisansüstü tezler yönetmektedir. Çift ve Aile Terapisi eğitimini IF Weinheim Enstitüsünden alan Işık, aynı enstitünün Süpervizörlük Eğitimini 2019'da tamamlamış ve her yıl yaklaşık 15-20 öğrenciye sistemik temelli bireysel ve grup süpervizyonu vermektedir. Çift ve aile terapileri faaliyetlerini KKTC'de sürdüren Işık, şu anda Uluslararası Kıbrıs Üniversitesi Psikolojik Danışma ve</p>

	Rehberlik Bölümünde öğretim üyesi olarak çalışmaktadır.
--	---