


Atölye Çalışması

	Sinem Evin AKBAY
Başlık	Duygu Dizilimi
İçerik	Bu teknikle, katılımcıların yaşamlarında etkisini hissettiği olumlu ve olumsuz duygularının kökenini, bu duyguları anlamlandırma biçimlerini, etki biçimlerini, bu duygulara eşlik eden durumlara yönelik farkındalık yaratmak hedeflenmektedir. Kişisel paylaşımlara ve kendini açmaya dayalı bu çalışmaya katılan katılımcıların bu açılıma gönüllü olarak katıldıkları kabul edilir.
Katılımcı Sayısı	15
Kısa Özgeçmiş (6 satırı geçmeyen)	Mersin Üniversitesi Rehberlik ve Psikolojik Danışma ABD Öğretim Üyesi/ Sistemik Aile Terapisti