

## Davetli Konuşmacı

	Prof. Dr. Ertuğrul Köroğlu
<b>Çalışılan Kurum:</b>	Boylam Psikiyatri Hastanesi
<b>Konuşmanın Başlığı:</b>	Değişmeye İsteklendirici (Motivasyonel) Görüşme Yöntemi
<b>Konuşmanın İçeriği:</b>	<p>Değişmeye isteklendirici görüşme yöntemi, değişme ya da davranış ve tutumunu değiştirme ile ilgili olarak kullanılan dile odaklanan bir görüşme yöntemidir. Özellikle, bir uzmanın, kendisinden yardım isteyen kişiyle yapacağı görüşmede, değişmeyle ilgili olarak, nasıl daha etkili bir dil kullanılabileceği üzerinde durur. Diğer bir deyişle, değişmeye isteklendirici görüşme yöntemi, danışanın kendi ilgileri ve değerleri doğrultusunda değişmesiyle ya da davranış ve tutumlarını değiştirmesiyle ilgili bir konuşma yapmasını sağlama yöntemidir. <i>İnsanlar, genelde, kendi düşüncelerine daha çok inanırlar ve kendi düşüncelerine başkalarınıninkilerden daha çok güvenirlir.</i> Kişinin, konunun bir yanına ağırlık vererek konuşmasını sağlamak, kendisinin ağırlıklı olarak o yönde düşünmesini sağlar. <i>İnsanlar, genellikle, kendi kendilerine söylediklerine daha çok inanırlar (ikna olurlar).</i> Dolayısıyla, değişme gerekliliği ile ilgili olarak konuşulursa, kişi karşı gerekçelerini ileri sürmeye başlar. <i>En iyisi, onun kendi değişme gerekçelerini, kendisinin dile getirmesidir.</i> DİGY’nde birbirleriyle örtüşebilen dört ayrı süreç vardır. Bunlar, “iyi bir ilişki kurma” (daha kapsamlı bir deyişle, karşılıklı güvene ve saygıya dayalı bir ilişki kurma), “odaklanma”, “düşündürme” (akla getirme, düşünce uyandırma) ve “tasarlama” süreçleridir. Bu sunumda, söz konusu süreçlerden ayrıntılı olarak söz edilecektir.</p>

<b>Kısa Özgeçmiş (6 satırı geçmeyen)</b>	<p>Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi'ni bitirmiştir. Devlet Hizmeti Yükümlülüğü sırasında farmakoloji doktorası eğitim programına katılmıştır. Devlet Hizmeti Yükümlülüğü'nü yerine getirdikten sonra Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı'na araştırma görevlisi olarak girmiştir. 1988-1989 yıllarında ABD, Houston'da, Baylor College of Medicine Psikiyatri Bölümü'nde klinik psikiyatri, uyku fizyolojisi ve bozuklukları alanında "Postdoctoral Fellow" olarak çalışmıştır.</p> <p>1991 yılında Doçent olmuş ve 1997 yılına dek Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı'nda Öğretim Üyesi olarak görev yapmıştır, 39 yaşında Profesör olmuş ve Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde de Öğretim Üyesi yapmıştır. Bu fakültede, psikiyatri anabilim dalı başkanlığı, dahili tıp bilimleri bölüm başkanlığı yapmasının yanı sıra Üniversitenin İletişim Fakültesi'nin kurucu dekanlığını da yapmış, fakülteyi kurmuş ve üniversite yönetim kurulu ve senatosu üyeliklerinde bulunmuştur. Özellikle bağımlılık tedavilerinde çok özel bir yeri olan, "Motivational Interviewing" (MI) eğitmenliği eğitimi olarak, "Motivational Interviewing Network of Trainers" (MINT) üyesi eğitmen olma yeterliğini kazanmıştır. ABD, New York'taki, Albert Ellis Psikoterapi Enstitüsü'nün "Rational Emotive Behavior Therapy" (REBT) sertifikalı psikoterapi eğitim programlarını yerinde tamamlamış, enstitünün "Associate Fellow"u ve bu alanda Türkiye'nin ilk, uluslararası düzeyde tanınan, "Certified Supervisor"u ve psikoterapisti olmuştur. Ayrıca, ABD, Philadelphia'daki Beck Psikoterapi Enstitüsü'nün Bilişsel Terapi ve Linehan Enstitüsü'nün Eytışimsel (Diyalektik) Davranışçı Terapi eğitim programlarına da katılmıştır. Daha sonra, olumluluk psikolojisi (pozitif psikoloji) bağlamında Esenlik Terapisi (Well-Being Therapy) eğitimi almıştır. Birbirlerini bütünleştiren ve birbirleriyle örtüşen, değişmeye isteklendirici (motivasyonel) görüşme yöntemi, isteği güçlendirme terapisi (motivational enhancement therapy), bilişsel davranışçı psikoterapi (Albert Ellis, Beck ve Linehan yaklaşımları) ve esenlik terapisi eğitim programlarını, ilgili enstitülerle birlikte Türkiye'de de düzenlemektedir.</p>

--	--